

きりんけんぽ

キリンビール健康保険組合 <https://www.kirinkenpo.or.jp>

Autumn
2024 No.432

医療機関の受診はマイナ保険証で！



マイナンバーカードの保険証利用登録・利用をお早めに！
詳しくは本誌2ページをご覧ください。

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証の代わりに利用することです。

⚠️ ご注意ください！

**本年12月2日から現行の健康保険証は
発行されなくなります**

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

！間もなく保険証廃止

受診はマイナ保険証で！

現行の保険証の新規発行は、12月2日から廃止となり、マイナ保険証に移行します。まだマイナンバーカードの保険証利用登録が終わっていない方は、医療機関のカードリーダーで登録でき、マイナ保険証として使えるようになるので、次回、医療機関に行くときは忘れず持参しましょう。



医療機関でのマイナ保険証の使い方

- 1 カードリーダーにマイナンバーカードを置く
- 2 顔認証もしくは4桁の暗証番号を入力して本人確認を行う
- 3 情報提供※の可否を選択する
※過去の健診情報の利用(40歳以上の方)、過去の診療やお薬情報、限度額適用認定証の確認
- 4 受付完了
置いたマイナ保険証を忘れないください



マイナ保険証の登録がまだの方は、医療機関で登録を！

マイナ保険証を利用するには利用登録が必要です。登録がお済みでない場合でも、医療機関のカードリーダーで登録することができます。

★医療機関でのマイナ保険証の使い方と登録の方法はコチラから動画で確認できます



マイナンバーカードの安全性について

マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報記録されないほか、偽造防止などにも対応した万全なセキュリティ対策が施されています。

電子証明書を使うため、オンラインの利用にはマイナンバーは使われません

プライバシー性の高い個人情報が入っていません
ICチップ部分には、年金などの個人情報は記録されません。

なりすましはできません
顔写真入りのため、対面での悪用は困難。

マイナンバーを見られても悪用は困難
マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。

万全のセキュリティ対策

- ◎紛失・盗難の場合は、**24時間365日**体制で一時利用停止可能
- ◎アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- ◎不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

Contents 2024 AUTUMN

- 2 **マイナ保険証**
間もなく保険証廃止 受診はマイナ保険証で！
- 3 **けんぽの手続き**
第三者行為と労災
- 4 **けんぽだより**
2023年度収入支出決算について
『市区町村等医療費助成届』をご提出ください
キリンビバレッジ井上社長・卒煙成功インタビュー
- 8 **禁煙したくなる話**
健保組合の禁煙サポートを活用しよう！
- 9 **kencom、LINE健康エール**
情報は、スマホでゲットがオススメ！
- 10 **おサイフにうれしい医療のかけり方**
子どもの医療費を意識しよう
- 11 **きりんちゃん4コマコーナー／**
ちょいムズクイズでLet's 脳トレ
不等号ナンブレ
- 12 **からだ整えエクササイズ**
生理痛をやわらげる簡単ヨガ

自動車事故等にあったときは 必ず**健保組合**に届出を！ ～第三者行為～

自動車事故など他人の行為（第三者行為）による負傷等で治療を受けた場合、その費用は本来加害者が支払うべきものです。しかし、加害者となかなか話し合いがつかなくなったり、支払いが遅れたりすることなどもあります。このようなときは、健康保険で治療を受けることができます。

「第三者行為による傷病届」を提出してください

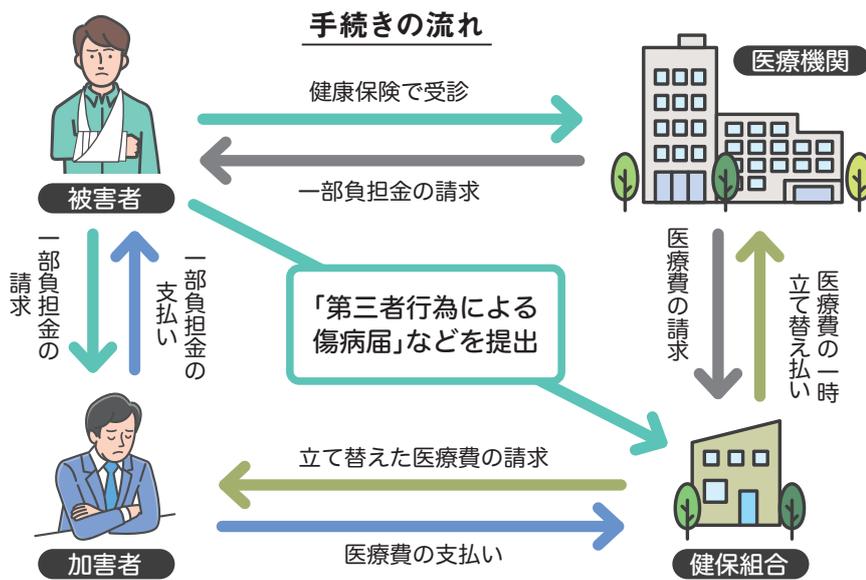
健康保険を使って治療を受けると、本来加害者が負担すべき医療費を、健保組合が一時的に立て替えることになります。

健保組合は後日、加害者に対して立て替えた費用を請求しますので、必ず「第三者行為による傷病届」などの必要書類を提出してください。

こんな場合も第三者行為です

- 工事現場の落下物でけが
- 自転車と衝突してけが
- 他人のペットにかまれてけが
- 不当な暴力行為でけが など

※業務中や通勤時のけがは、労災保険（労働者災害補償保険）の適用となりますので、健康保険は使えません（下記）。



示談は慎重に

示談の内容によっては、健康保険で治療を受けられなくなることがあります。示談は慎重に行うとともに、示談する前には必ず健保組合にご相談ください。



仕事中や通勤時のけがなどは**労災保険**で！ **健康保険は使えません**

仕事中や通勤時にけがなどをしたときは、健康保険ではなく労災保険を使って治療を受けます。うっかり健康保険を使ってしまうと、その後の手続きが必要になります。労災保険の対象となるケースや、病院でのかかり方等を知っておきましょう。

労災保険でかかるには

労災指定病院で労災であることを伝えて治療を受けてください。自己負担なく治療を受けることができます。

労災指定病院以外の場合は、いったん治療費を支払い、後日、労働基準監督署に申請することで、立て替えて支払った治療費が支給されます。

労災保険の対象となるケース（例）

- | | |
|----------------------|--------------------------------------|
| 仕事中
(業務災害) | ● 作業の準備や片付け中のけが
● トイレに行く途中のけが など |
| 通勤時
(通勤災害) | ● 帰宅途中、駅の階段で転倒
● 出先から直帰する途中でけが など |

※通勤の経路をそれたり(逸脱)、経路上で通勤と関係ない行為を行う(中断)と、その後は認められませんが、日常生活に必要な行為をやむを得ず行う場合は、経路に戻ってからは通勤と認められます。

例・病院または診療所において診察または治療を受けること
・日用品の購入その他これに準ずる行為 など

健康保険で治療を受けてしまったら

健康保険で治療を受けてしまったときは手続きが必要です。すみやかに病院の窓口で労災保険への切り替えができるかを確認し、健保組合にもご連絡ください。

■ 労災保険へ切り替えができる場合

病院の窓口で支払った金額(自己負担分)が返還されます。
★ 指定の書類を受診した病院に提出。

■ 労災保険へ切り替えができない場合

いったん、医療費の全額を自己負担し、健康保険でかかった医療費については健保組合に返金していただきます。
★ 必要な書類をそろえて労働基準監督署に請求。

労災保険に関するお問い合わせは
お近くの労働局・労働基準監督署
または「労災保険相談ダイヤル」をご利用ください。

ろうさい
労災保険相談ダイヤル ナビダイヤル 0570-006031
受付時間 8:30~17:15
(土日祝日、年末年始を除く)

公告

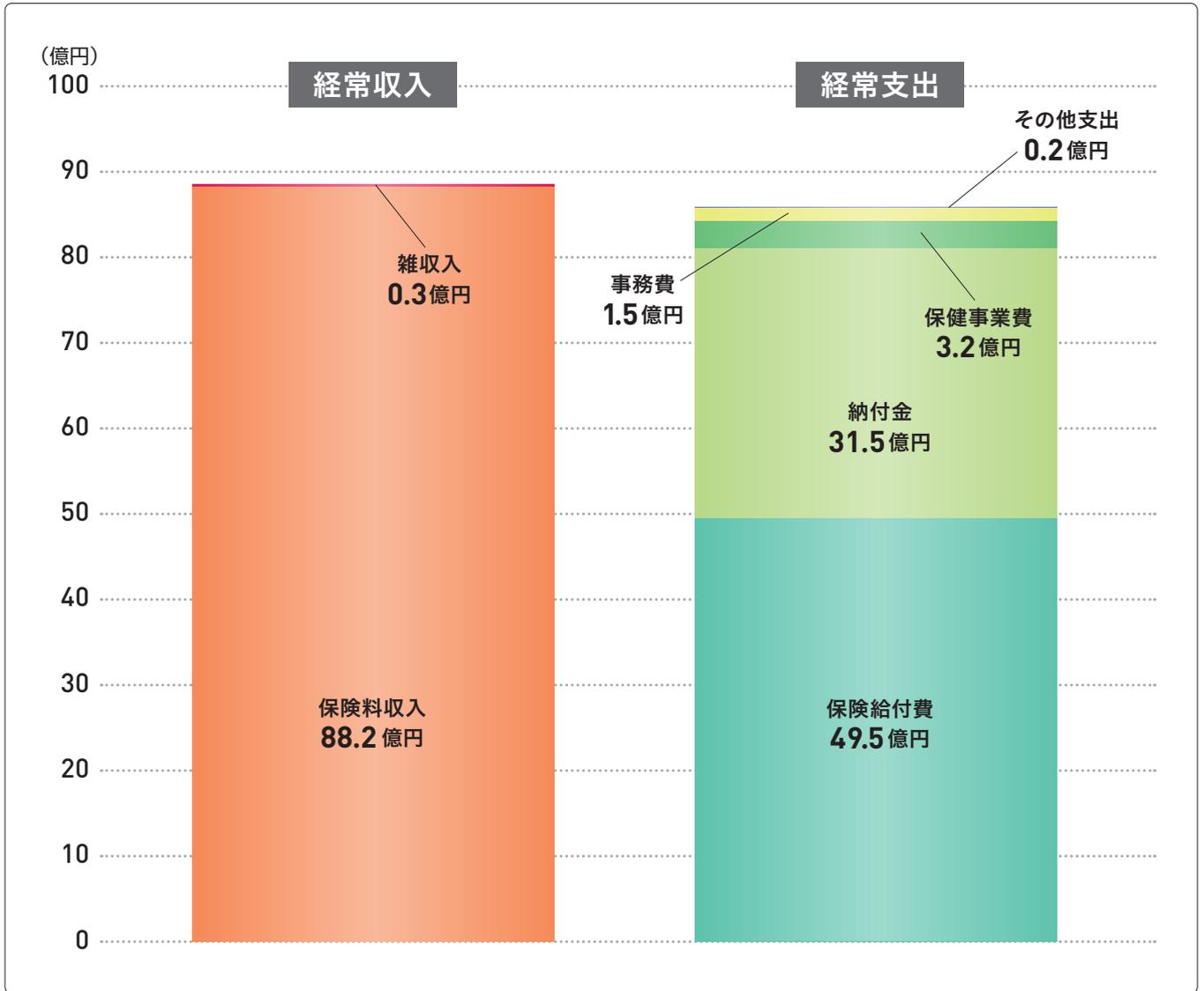
2023年4月～2024年3月

2023年度 収入支出決算について

2024年7月25日開催の組合会にて、2023年度事業報告ならびに収入支出決算が可決承認されましたので、ご報告いたします。

健康保険

2023年度決算



	収入	支出	差引
経常	88.5 億円	85.9 億円	2.7 億円
経常外※	28.0 億円	1.2 億円	26.7 億円
総額	116.5 億円	87.1 億円	29.4 億円

2023年度は
保険給付費が
減少したよ



※経常外収入：前年度繰越金、調整保険料収入等

※経常外支出：財政調整事業拠出金等



概要

収入の部

保険料収入は、被保険者数は減少しましたが、標準報酬月額が増加したこと等により1.4億円増加し、88.2億円(前年度比1.7%増)となりました。
前年度繰越金23.6億円等の経常外収入を加えた収入総額は116.5億円となりました。

支出の部

保険給付費は、被保険者数の減少に加え、1人当たり給付額が減少したため、1.7億円減少し、49.5億円(前年度比3.4%減)となりました。一方、高齢者医療納付金等は0.2億円増加し、31.5億円(前年度比0.6%増)となりました。
上記に財政調整事業拠出金1.2億円等経常外項目を加えた支出総額は、87.1億円となりました。

収支の状況

単年度の実力を表す経常収支は2.7億円の黒字となり、2020年度以来3年ぶりの黒字となりましたが、高齢者医療納付金等はこれからも増える見通しのため、2024年度は赤字を想定しています。

経常収支は3年ぶりに黒字となりましたが、今後も支出の増加による赤字化が懸念されます。医療費削減や健診の受診にご協力ください!



介護保険

収入	保険料収入	11.5億円
	繰越金	3.3億円
	合計	14.8億円

支出	介護納付金	10.5億円
	その他	—億円
	合計	10.5億円

収支の状況

概要
保険料収入で介護納付金は賄えており、4.3億円の黒字となりました。2024年度は保険料率を据え置いています。今後も収支の状況を踏まえて保険料率の改定の検討をまいります。

公費で医療機関を受診している方へ

『市区町村等医療費助成届』をご提出ください

健康保険では業務外の病気やけがの場合に療養の給付が行われますが、病気の種類や患者さんの条件によっては、医療費の全額あるいは一部を国や地方公共団体で負担するケースがあります。これを「公費負担医療制度」といいます。

主なものとしては、右表のものが 있습니다。
これらの「医療証」「受給者証」を所持し、保険医療機関にかかった際に自己負担金が軽減されている、あるいは無料となっている方は、健保組合への届け出が必要です。

乳 子 親	乳幼児医療、子ども医療、ひとり親家庭医療等
障 福 老 都	心身障害者医療、重度心身障害者医療、福祉医療 自立支援医療(精神通院医療、更生医療、育成医療)等
その他	特定医療費(指定難病)、小児慢性特定疾病医療等

※医療証、受給者証をお持ちでなくても、居住地の役所に申請すれば自己負担分が返還される場合がありますが、その場合も届け出が必要です。

健保組合への届出方法について

在職者の方は、公式文書をご確認のうえ、「市区町村等医療費助成届」に受給者証(写)を添付し、各事業所(社会保険担当者)へご提出ください。
◎特例退職被保険者・任意継続被保険者の届出方法については、本誌にはさみこんでおります「受給者証(写)の提出について」をご覧ください。



キリンビバレッジ井上社長 ■ 卒煙成功インタビュー

大尊敬の先輩がくれた 「禁煙への決意」と「健康リスクの認識」

かつてヘビースモーカーだったキリンビバレッジ(株)井上一弘社長が当健保組合の禁煙プログラムを利用して、見事、卒煙に成功されました。そのきっかけや、禁煙プログラムを利用した体験談などについて、お話を伺いました。

■ 大きなショックを受けた、突然の訃報

——1日に1箱吸うほどのヘビースモーカーだったのですが、禁煙を意識されたキッカケを教えてください。

大尊敬の先輩、キリンビール元社長の布施さんの突然の訃報が禁煙を決意したキッカケでした。

布施さんは2021年9月に突然倒れられ、お亡くなりになりました。布施さんとは昔から一緒に仕事をしていたこともあり、とても大きなショックを受けました。突然の訃報でしたからね。自分が倒れたときに家族や会社などはどうなるのかと心配になりました。このとき、初めて自分の健康を意識しました。そこで、よし！禁煙を試みよう、と思い立ちました。



実は、もともとたばこは大嫌いでしたが、大学時代に祖母と2人で暮らしていて、たばこ好きな祖母の影響で吸い始めました。そのため、禁煙開始日は、祖母の誕生日にしました。海外のたばこの箱(パッケージの裏に肺がんの写がある)と布施さんの笑顔の写真を財布に入れて持ち歩き、吸いたい気持ちが高まり、自分に負けそうになったときなどに見るようにしていました。

——なるほど、そうでしたか…。そのほかにも禁煙を意識された理由はありましたでしょうか？

50歳を超えて、カラダがしんどくなってきたのも理由の1つ。出張続きで睡眠不足になり、このままの状態を続けるとカラダがパンクするな、という危機感がありました。

——それで、当健保組合の禁煙プログラムをお申込みされたのですか？

ある日、自分の同期が「禁煙プログラム」という無償で受けられるものがあるから参加してみないか、と声をかけてくれました。あと、元職場の同僚だった健保職員の方からも紹介してもらいました。



禁煙推進活動のためキリン中野本社に来てくれた、一般財団法人日本循環器学会の禁煙啓発キャラクターの「すわん(吸わん)君」と

■ “とてもよくできている”と感じた、健保組合の禁煙プログラム

——2022年の9月からスタートした禁煙プログラム(6か月間コース)を体験されましたが、実際、受けてみていかがでしたか？

とてもよくできているプログラムだと感じました。

まず、指導員の方のリーディングがとてもよかったです。「がんじがらめ」的な感じは全くなく、「吸ってしまった



「たまたそこら始ればいいんですよ」というスタンスで優しくリードをしてくれて最後まで寄り添っていただきました。参加者のタバコに対する依存度や考え方にフィットさせる感じがうまいなーと感心しました。

また、禁煙プログラムの中で、プログラムの進行に伴い、その進行レベルに合わせた必要な学びや、吸いたい気持ちをうまく鎮めるような情報を動画で提供されるのですが、これがとてもよくできているのです。例えば禁煙プログラムの最初の段階では「(喫煙は)脳がニコチンを欲しがると病気になる。だから治療すれば治すことができるんですよ」といった内容で納得することができました。能

動的に自分で記録する仕組みもあるのでこれもいいなと思いました。

——なるほど…、無理なく強制されないところが、かえって良いのかもしれないですね。
ところで、禁煙以外にも何か健康面で気を付けていらっしゃることはありますか？

よく歩くようにしています。1日1万歩以上は歩くように意識しています。車移動が多くなって歩く機会が少なくなってしまったので、最近は隙間時間をみつけて意識的に歩くようにしています。

■失敗してもいいから、とにかく一度このプログラムを体験してみよう

——最後に、井上さんから従業員の皆様へメッセージをお願いします。

自分で健康リスクを認識しない限り、喫煙の壁は飛び越えられない。

もし、タバコを止めたいと考えている人がいたら、「失敗してもいいから、とにかく一度このプログラムを体験してみたら!」と言ってあげたいですね。

社内会議でも休憩時間になると、喫煙室に駆け込む従業員が多いので、喫煙率が高いのは実感しています。タバコの習慣性が強いのは、脳が血中に一定レベル以上のニコチンを欲しがるため、ニコチンが不足すると極めて強い渴望指令を出すメカニズムを理解して欲しいし、故に、プログラムで人為的にニコチン量をコントロールしていくことで、次第に(吸いたい気持ちが)収まっていく、ということも知ってほしい。

タバコ部屋に行かないと情報がとれないなんて言う人がいますが、そんなことはないですよ(笑)。喫煙者はタバコを何かの行動のきっかけにしているので、1日のうち1時間くらいは、タバコで時間を損していると思います。

禁煙は健康に生きるためには良いことで、タバコを吸うことは病気になるリスクを高め続けることとなります。今一度ご自身の健康リスクについて考えてみてほしいですね。



編集部 (キリンビール健保) より

喫煙歴30年の井上社長を、わずか6か月間で見事に「卒煙」に導いた「禁煙プログラム」。指導員の上手なリードも成功要因の1つですが、何よりご自身の健康リスクを正しくご認識されたことが成功の鍵だったのでないでしょうか。

ところで、当健保の従業員(キリングroup 28社)の平均喫煙率は26.7%(2022年度健康診断・問診結果より)です。健康経営を掲げる企業としてはいかがなものでしょうか…(参考:サントリー健保9社平均 16.5%。サントリー健康白書2023より)。

少しでも禁煙プログラムに興味がある方、または興味がありそうな方が周囲にいらっしゃいましたら、ぜひ、キリンビール健保の「禁煙プログラム」を体験またはご紹介ください(本誌8ページをご参照ください)。

ちなみに過去に本プログラムで挫折していても受講可です。失敗しても何度でもチャレンジできます!

プログラムのお申込み、お問い合わせはこちらから

[卒煙プログラム申込みフォーム](https://forms.office.com/r/9BwiZTWDRD) <https://forms.office.com/r/9BwiZTWDRD>

お問い合わせ先 ■ 禁煙相談窓口 N102673 02673_Ni@kirin.co.jp





禁煙したくなる話

健保組合の 禁煙サポートを 活用しよう!

当健保組合では、禁煙する方を応援するために、ご自宅で禁煙補助薬を使用して行うオンライン禁煙プログラムをご用意しております。また、病院の禁煙外来を受診する方法もありますので、ご自分に合った方法で禁煙に取り組みましょう。



■ 3コースから選べる「ascure (アスキュア) 卒煙プログラム」

スマホがあれば誰でも始められるオンライン面談による禁煙プログラムで、3コースあり、すべてのプログラムは医薬品(ニコチンパッチもしくはニコチンガム)を利用します。利用料金はすべて無料(全額健保組合負担)、参加条件は当健保組合の在職被保険者で満20歳以上の喫煙者です。ぜひご活用ください。

オンライン禁煙プログラム 3つのコースの概要

	Aコース	Bコース	Cコース
	面接メインの手厚い寄り添いサポート	アプリメインのマイペース禁煙をサポート	LINEメインの情報提供
プログラム期間	6ヵ月	3ヵ月	3ヵ月
利用料金	通常59,400円(税込)のところ 全額健保負担で 無料	通常46,200円(税込)のところ 全額健保負担で 無料	通常27,500円(税込)のところ 全額健保負担で 無料
こんな方におすすめ	定期的に指導員に進捗管理をしてもらいたい方	指導員との面談は初回のみ。後はアプリを使って自己管理したい方	指導員と面談する時間はとれないが、禁煙を始めてみたい方
参加条件	スマートフォンアプリを利用できる方		LINEを利用できる方
申込方法	申込みフォームから必要事項をご記入のうえ、キリンビール健康保険組合へお申し込みください。 URL : https://forms.office.com/r/9BwiZTWDRD		



■ 禁煙治療を受けられる「禁煙外来」

禁煙外来では、カウンセリングや生活指導といった精神面でのサポートや、ニコチンガム・ニコチンパッチを使用した禁煙治療が行われます。また、一定の基準を満たせば健康保険が適用されます。

● 健保組合ホームページで、オンライン禁煙プログラムの詳細をはじめ、禁煙外来、たばこの基礎知識等についてご案内していますので、ぜひご覧ください。

◆ 健保組合ホームページ「禁煙サポート」
<https://www.kirinkenpo.or.jp/hoken/kinen/>



禁煙に
役立ててほしい
ワン!



便利でお得なツールの道案内！ 情報は、スマホでゲットがおススメ！

キンビール健康保険組合の加入者（19才～）の方は全員が**無料**で利用可能です！
皆様に有益で最新の情報をお届けするため以下のツールをご用意しています。

スマホツール	おもな対象者	内容	登録用コード								
 <p>kencom (ケンコム)</p>	<p>従業員 ご本人</p> <p>従業員の 4割が 登録済</p>	<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">個人に合わせた記事の提供</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">ウォーキングイベント 春秋の歩活 (あるかつ)</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">健康診断結果の閲覧</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">将来の生活習慣病発症リスク</div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>● キン健康ポイントの獲得 健康につながる行動をとることで amazonギフト券などと交換することができます</p> <p>● 電子ギフトに交換 (1pt=1円) お得に貯まる!</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>■ 新規登録 500pt</td> <td>■ 健診受診 300pt (1回/年)</td> </tr> <tr> <td>■ 非喫煙 300pt (1回/年)</td> <td>■ 歩活エントリー 500pt</td> </tr> <tr> <td>■ 毎日ログイン 1pt</td> <td>■ 体重記録 1pt</td> </tr> <tr> <td>■ 5000歩/日 1pt</td> <td></td> </tr> </table> </div> <div style="text-align: right;">   </div>	■ 新規登録 500pt	■ 健診受診 300pt (1回/年)	■ 非喫煙 300pt (1回/年)	■ 歩活エントリー 500pt	■ 毎日ログイン 1pt	■ 体重記録 1pt	■ 5000歩/日 1pt		
■ 新規登録 500pt	■ 健診受診 300pt (1回/年)										
■ 非喫煙 300pt (1回/年)	■ 歩活エントリー 500pt										
■ 毎日ログイン 1pt	■ 体重記録 1pt										
■ 5000歩/日 1pt											
 <p>LINE 健康エール</p> 	<p>従業員のご家族</p> <p>従業員とあわせて 5,100名が 登録済</p>	<h2 style="color: green;">健康エール</h2> <p>はもしもの時に慌てない！</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 保険証に関する手続き ▶ 各種手続き確認 ▶ よくある質問 Q&A ▶ 健康診断・がん検診の申し込み ▶ キンビール健康保険組合ホームページ ▶ みんなの家庭の医学 (WEB) <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </div> <p>手のひらの中で ホームページ等にすぐリンク！ わからないことが簡単に確認できて便利です♪</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>「健保からのお知らせ」や「健康情報」を タイムリーにお届け (月2回程度)</p> <p>健診案内をはじめ、生活習慣病やがんに関する健康知識、 健康保険に関わる情報など配信しています。</p> </div>							<p>お友達登録は コチラから ↓</p> 		
											
											

子どもの医療費を意識しよう

子どもの医療費は、お住まいの自治体からの助成によって実質負担が0円となることも多いため、「子どもの医療費はタダ」と思っている方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、実際には自己負担分以外の**7割または8割を健保組合が支払っています。**

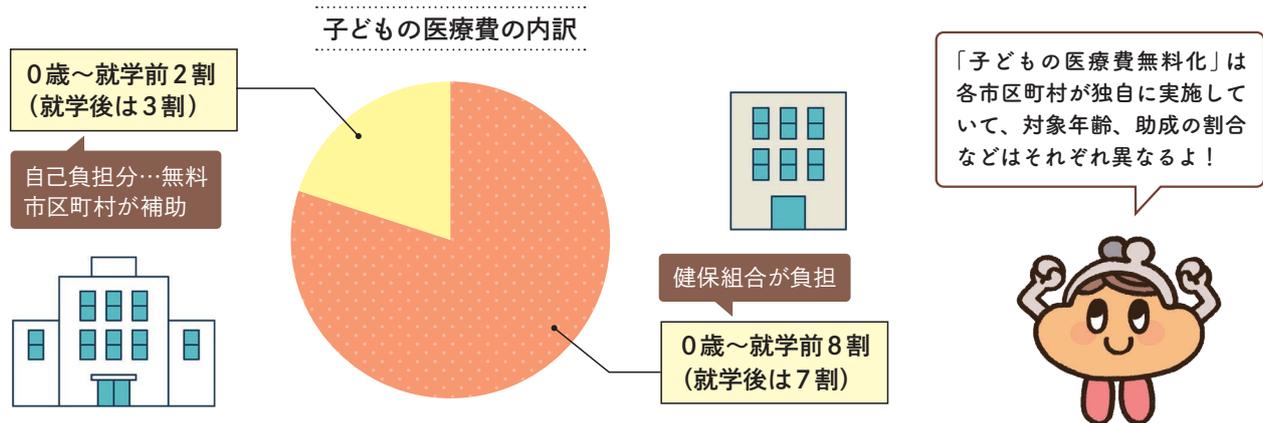


1

子どもの医療費を知ろう

0歳から義務教育就学前の自己負担割合は2割、小学校入学以降は3割となります。残りの8割または7割は健保組合が負担しています。

この自己負担分について、各自治体の助成で実質0円になることも多く、急な発熱など、体調不良を起こしがちなお子さんを持つご家族にとっては頼りになる制度です。しかし、「無料だから」と、**軽い症状でも頻繁に医療機関を受診すると、健保組合の負担が高んでしまいます。**



2

急を要さない場合は落ち着いて対応を

「高熱が出てぐったりしている」「けいれんを起こして様子がおかしい」など、明らかに急を要する場合でなければ、電話相談などで対応の仕方を相談できますので、確かめてみましょう。子どもがいつもと様子が違うと、親は慌てて冷静な判断ができなくなることもあります。ワンクッション置くことで冷静さを取り戻すこともできますので、活用しましょう。

子どもの急病は冷静に対処しよう

電話で こども医療でんわ相談 #8000

全国統一の短縮番号#8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師から適切な対処等のアドバイスを受けられます。
※都道府県別の実施状況⇒<https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>



自宅で様子を見ていれば症状が治まることも多いので、冷静に判断しようね!

インターネットで ONLINE QQ こどもの救急

症状をチェックすると、救急車を呼ぶかどうかなどの判断のめやすがわかります。
<https://kodomo-qq.jp/>



生理痛をやわらげる簡単ヨガ

月経の直前から月経中にかけて起こる生理痛。原因はさまざまですが、骨盤内の血行不良が要因の場合は、股関節の周りや腰、お尻などの筋肉をほぐして血行をよくすることが痛みの緩和につながります。

- 伸ばす筋肉を意識する。
- イタ気持ちいい程度に伸ばす。
- 痛みが生じる場合は中止する。

POINT

三日月のポーズ

股関節周りのインナーマッスルをほぐす

- ① 四つんばいになり、両手を肩幅に開く。
- ② 左足を両手の間に踏み出し、ひざがかかとの真上にくるようにする。右足を後ろに伸ばして15～30秒保つ。呼吸は自然に。反対側も同様に行う。



ねじりのポーズ

腰や背中下部の筋肉をほぐす

- ① 両足を伸ばして座る。左足のひざを立てて胸に引き寄せ、右足にクロスさせる。
- ② 左手をお尻の後ろに置き、右手で左足のひざを抱えて上半身を左へひねり、視線を後ろに送る。その状態で15～30秒保つ。呼吸は自然に。反対側も同様に行う。



がっせきのポーズ

お尻や太もも内側の筋肉をほぐす

- ① 床に座り、両足の裏を合わせてひざを左右に開く。背筋を伸ばし、両手で足先を軽くつかむ。
- ② 息を吐きながらゆっくりと股関節から上半身を前に倒す。反動は使わず、吐く息ごとに前屈を深めるようにして2～3回、呼吸を繰り返す。



解答 ちょいムズクイズで Let's 脳トレ

*問題は11ページ

4	>	1	<	5	>	3	>	2	<	6
∇		∧		∇		∧		∧		∇
2	<	5	>	4	<	6	>	3	>	1
∧		∇		∇		∇		∧		∧
5	>	2	<	1	<	4	<	6	>	3
∇		∧		∇		∇		∇		∧
1	<	6	>	3	>	2	<	4	<	5
∧		∇		∇		∇		∇		∧
3	<	4	<	6	>	5	>	1	<	2
∧		∇		∇		∇		∇		∧
6	>	3	>	2	>	1	<	5	>	4

答え 3 + 5 = 8

お疲れままでした！
次回もお楽しみに！

