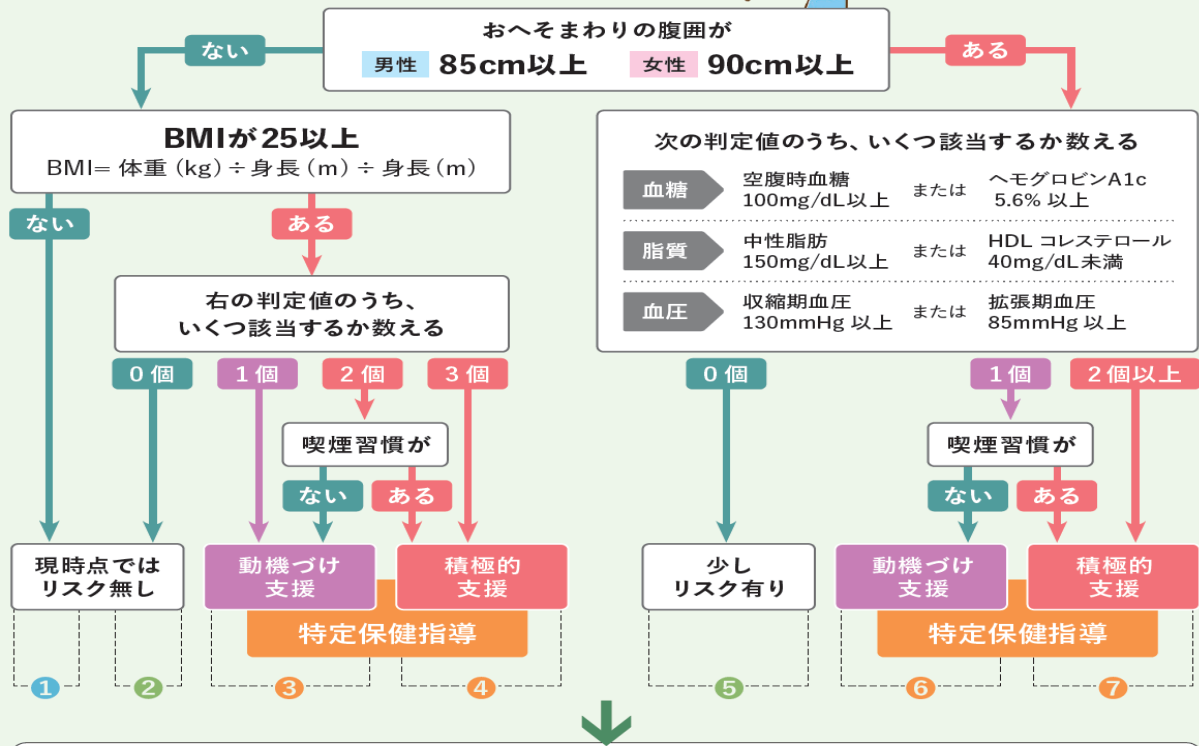


あなたはどのタイプ!?

健康診断結果（腹囲・身長・体重・血液検査）から生活習慣病リスクを確認してみよう!

健康診断の数値でわかる階層化チャート図



キンピール健保組合加入者の階層別（①～⑦）割合

※在職従業員数：約13,000人

単位：%

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	その他	計
60.7	2.1	1.4	0.2	6.2	5.9	10.5	13.0	100.0

最もリスクが少ない①に該当する方が**約6割**、一方で、**③④⑥⑦**の特定保健指導対象者＝生活習慣病予備群の方も**2割弱**いらっしゃいます!

2026年度からは、以下の3つのグループに分けてプログラムを提供していきます!

リスク高 ←

	グループ1	グループ2	グループ3
対象者	超高リスク（例：血圧180以上）がありながらも適切な治療を受けていない方	一定のリスクがある方	現時点ではリスクは低いですが、将来に向けて予防が必要とされる方
左ページの階層化図	主に③④⑥⑦の一部の方	③④⑥⑦に該当するが、「グループ1」以外の方	⑤に該当する方 ※②は皮下脂肪型であり、相対的には生活習慣病リスクが低いため除外。
健保対応	警告レターの発信	特定保健指導の継続	運動、食事プログラム
提供プログラム（イメージ）	<p>NEW</p> <p>該当者へ警告レターを送付 【重要】医療機関受診のお願い</p> 	<p>現・提供プログラムの継続</p> <p>特定保健指導で もっとやかな生活へステップアップ!</p> 	<p>NEW</p> <p>chocoZAP chocoZAP 半年間無料利用</p> <p>ゆるっとちよこっと がんばりすぎない 私の新しい運動習慣。</p> <p>食事記録プログラム</p> 

グループ1～3全て、2026年の健康診断の結果を基に判定します。